**Положение**

о проведении школьной спартакиады учащихся МБОУ « Ашпанская ООШ» на 2017-18 учебный год.

**Цели и задачи**

**Цель:** Привлечение обучающихся МБОУ «Ашпанская ООШ» к занятием спортом и здоровым образом жизни во внеурочное время в течении 2017-2017 уч.г..

**Задачи:**

-формирование и пропаганда здорового образа жизни;

-укрепление здоровья учащихся, приобщение их к физической культуре и спорту;

-организация занятий физической культурой и спортом во внеурочное время;

-выявление сильнейших спортсменов для комплектования сборных команд школы на районные соревнования по видам спорта (ШСЛ)

-определение “ Самый спортивный класс”.

**Руководство проведением соревнований**

Общее руководство по проведению спартакиады осуществляется администрацией школы, инструктором по физической культуре и организационным комитетом :

- Вагапова Ольга Геннадьевна - педагог организатор

- Галичанина Е.Н- социальный педагог

- Довженко Максим- спортсмен 2016 года в МБОУ « Ашпанская ООШ»

- Белянская Татьяна -президент детской организации «Новое поколение»

- Волкова Кристина -актив детской организации «Новое поколение» комитет «Олимп»

- Крылова Ксения- актив детской организации «Новое поколение» комитет «Олимп»

*Спартакиада начинается и заканчивается торжественным мероприятием.*

Инструктор по спорту и орг.комитет организуют и проводят спортивные соревнования и ведут соответствующую документацию.

Классные руководители и физорги классов осуществляют помощь в организации и проведении школьных спортивных соревнований.

**Участники соревнований**

К соревнованиям допускаются сборные команды классов. В составе команды принимают участие обучающиеся не имеющие медицинских противопоказаний, имеющий медицинский допуск врача и соответствующую подготовку.

Обучающиеся школы соревнуются по 3 группам:

1-я группа – 1-3 классы.

2-я группа – 4, 5-6 классы.

3-я группа -7-9 классы.

**Заявки.**

Заявки на участие в соревнованиях по видам спорта подаются в день соревнований.

Заседания орг. комитета соревнований проводится в спортивном зале, накануне очередного вида программы. Объявления о судействе вывешиваются на школьном стенде.

**Подведение итогов и определение победителей.**

Личное и командное первенство в каждом виде программы определяется в соответствии с правилами соревнований и данного положения. Общекомандное первенство среди классов определяется по наименьшей сумме занятых мест по каждой группе отдельно: 1-3 классы; 4-5 классы; 7-9 классы.

Каждой команде, как в личном, так и в командном зачете присуждаются очки. Смотри таблицу 1,

**Возможно объединение команд классов. За привлечение и участие в классе команде родителей, классных руководителей классу команде присуждаются дополнительные очки бонусы.** Смотри таблицу 1,

При равенстве очков у двух и более классов преимущество отдаётся коллективу, у которого больше 1, 2, 3 и т. д. командных мест по всем видам программы.

Команды, нарушившие правила соревнований или условия данного положения, снимаются с вида и им присуждает последнее место среди участвующих команд.

**Финансы и расходы**

Расходы по награждению итогов спартакиады несёт администрация школы.

**Награждение**

Участники занявшие 1, 2, 3 места, как в личном, так и в командном зачёте в своих группах, награждаются грамотами. Класс- команда, набравшая по итогам спартакиады больше всех очком среди начальных классов и классов основного звена получают звание «Самый спортивный класс» и награждаются переходящими кубками.

**Техника безопасности участникам проводиться главным судьей соревнований перед каждыми соревнованиями**

**Графики проведения Спартакиады в начальных классов 1-3 классы.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Вид спорта | Сроки проведения | Участники | Место проведения | Ответственные |
| 1. | Осенний кросс | Сентябрь | Состав не ограничен, в зачет идут 3 лучших результата. | Школьный стадион | Инструктор по физической культуре и орг. комитет соревнований. |
| 2. | Мини-футбол | Октябрь | Класс команда мин  4 человека. | Спортивный зал (на уроках физической культуры) | Инструктор по физической культуре и орг. комитет соревнований |
| 3. | «Веселые вышибалы» | Ноябрь | Класс команда | Спортивный зал | Инструктор по физической культуре и орг. комитет соревнований |
| 4. | Многобол | Декабрь | Класс команда | Спортивный зал | Инструктор по физической культуре и орг. комитет соревнований |
| 5. | “Весёлая лыжня” | Январь | Состав не ограничен, в зачет 3 лучших результатов в зачет | Стадион школы | Инструктор по физической культуре и орг. комитет соревнований |
| 6 | “Папа, мама, я- спортивная семья” | Февраль | 1 семья от класса | Спортивный зал | Инструктор по физической культуре и орг. комитет соревнований |
| 7. | “Весёлые старты” | Март | Класс команда | Спортивный зал | Инструктор по физической культуре и орг. комитет соревнований |
| 8. | Шашки | Апрель | Выявить победителей 1мал.+ 1дев. | Школьная библиотека | Инструктор по физической культуре и орг. комитет соревнований |
| 9. | Русская лапта | май | Класс команда | Школьный стадион | Инструктор по физической культуре и орг. комитет соревнований |

**Возможно объединение команд классов. Возможны организация дополнительных соревнований участие классных руководителей, родителей.**

**1. Осенний кросс**

Участники: состав команды (класса) не ограничен. Дистанция 1 -3 классы -500м; Зачет по сумме времени 3 лучших участников (отдельно мальчики и девочки). Учитывается массовость - % участников от состава класса. Личное первенство определяется по каждой группе (1, 2, 3 место среди мальчиков и 1, 2, 3 место среди девочек).

2. Мини-футбол (осенний этап)

К соревнованиям допускается класс команда. Соревнования проводятся по правилам мини-футбола.

**3. «Веселые вышибалы»**

К соревнованиям допускается класс команда. Нужно за короткий промежуток времени выбить команду соперника волейбольными мячами. Выигрывает команда, потратившая наименьшее время для выбивания команды соперника.

**4. Многобол”**

Состав класс команды 4 человека. Посередине площадки – волейбольная сетка. Соревнуются 2 команды. У каждой команды - 2 волейбольных мяча. По сигналу судьи участники начинают перебрасывать мячи через сетку. Очко выигрывает команда, на площадке которой не останется ни одного мяча. Соревнования проводятся по круговой системе. Игра ведется до 6 очков, выигрывает команда, набравшая первая 6 очков.

**5. “Веселая лыжня”**

Состав команды (класса) не ограничен. Командное первенство определяется по наименьшей сумме среднего времени 3 участников класса. Учитывается массовость - % участников от состава класса и привлечение родителей. Личное первенство определяется по каждой параллели (1, 2, 3 место среди мальчиков и 1, 2, 3 место среди девочек).

Дистанция – 1-3- классы – 1000м;

Родители преодолевают дистанцию 1000 м без учета времени.

**6. “Папа, мама, я – спортивная семья”**

Участники 1-3 классы. На соревнования выставляется 1 спортивная семья от класса (папа, мама и ребёнок). Соревнования проводятся в виде эстафет, игр и конкурсов. Из семей формируются команды. Подведение итогов и награждение проводятся сразу после окончания соревнований.

**7.“Весёлые старты”**

Участвует вся класс команда. Программа соревнований разрабатывается инструктор по спорту и орг. комитет соревнований. Для получения бонусных очков приветствуется привлечение родственников, родителей.

**8. Шашки.**

Соревнования проводятся по круговой системе по действующим правилам шашек. Проводится только личное первенство. Участвуют все обучающиеся класса учитывается массовость - % участников от состава класса

**9. Русская лапта**.

Соревнования проводятся среди классов команд. Выигрывает команда набравшая большее количество очков.

**График проведения Спартакиады среди** 4-6  **классы.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Вид спорта | Сроки проведения | Участники | Место проведения | Ответственные |
| 1. | Осенний кросс | Сентябрь | Состав не ограничен, в зачет 3 лучших рез в зачет | Школьный стадион | Инструктор по физической культуре и орг. комитет соревнований |
| 2. | Мини-футбол | Октябрь | Класс команда мин  4 человека. | Спортивный зал (на уроках физической культуры) | Инструктор по физической культуре и орг. комитет соревнований |
| 3. | «Веселые вышибалы» | Ноябрь | Класс команда | Спортивный зал | Инструктор по физической культуре и орг. комитет соревнований |
| 4. | Пионербол | Декабрь | Класс команда | Спортивный зал | Инструктор по физической культуре и орг. комитет соревнований |
| 5. | “Весёлая лыжня” | Январь | Состав не ограничен, в зачет 3 лучших результатов в зачет | Стадион школы | Инструктор по физической культуре и орг. комитет соревнований |
| 6 | Весёлые старты» | Февраль | Класс команда | Спортивный зал | Инструктор по физической культуре и орг. комитет соревнований |
| 7. | « Президентские соревнования» | Март | Личное и командное первенство. | Спортивный зал | Инструктор по физической культуре и орг. комитет соревнований |
| 8. | Шашки | Апрель | Выявить победителей 1мал.+ 1дев. | Школьная библиотека | Инструктор по физической культуре и орг. комитет соревнований |
| 9. | Русская лапта | май | Класс команда | Школьный стадион | Инструктор по физической культуре и орг. комитет соревнований |

**Возможно объединение команд классов. Возможны организация дополнительных соревнований участие классных руководителей, родителей.**

**1. Осенний кросс**

Участники: состав команды (класса) не ограничен. Дистанция 4 -6 классы -1000м; Зачет по сумме времени 3 лучших участников (отдельно мальчики и девочки). Учитывается массовость - % участников от состава класса. Личное первенство определяется по каждой группе (1, 2, 3 место среди мальчиков и 1, 2, 3 место среди девочек).

**2. Мини-футбол (осенний этап)**

К соревнованиям допускается класс команда. Соревнования проводятся по правилам мини-футбола.

**3. «Веселые вышибалы».**

К соревнованиям допускается класс команда. Нужно за короткий промежуток времени выбить команду соперника волейбольными мячами. Выигрывает команда, потратившая наименьшее время для выбивания команды соперника.

**4.“Пионербол”**

К соревнованиям допускается класс команда не менее 3 человек. Победитель определяется согласно правилам соревнований. В случае равенства очков, преимущество отдаётся по соотношению выигранных и проигравших партий, по результатам игр между собой.

**5. “Веселая лыжня”**

Состав команды (класса) не ограничен. Командное первенство определяется по наименьшей сумме среднего времени зачетных участников класса. Учитывается массовость - % участников от состава класса и привлечение родителей. Личное первенство определяется по каждой параллели (1, 2, 3 место среди мальчиков и 1, 2, 3 место среди девочек).

Дистанция – 4-6- классы – 2000м;

Родители преодолевают дистанцию 1000 м без учета времени.

**6.“Весёлые старты”**

Участвует вся класс команда. Программа соревнований разрабатывается инструктор по спорту и орг. комитет соревнований. Для получения бонусных очков приветствуется привлечение родственников, родителей.

**7. Президентские состязания.**

К состязаниям допускаются все учащиеся класса, имеющие допуск врача. От каждого класса в зачет идут 3 лучших результатов .

В программу состязаний включены следующие тесты:

1. Челночный бег 3х10 м.

2. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа

3. Поднимание туловища из положения “лёжа на спине” за 30 секунд.

4. Прыжок в длину с места.

Личный итог подводится по наименьшей сумме мест в четырех видах программы. Командный подводится по средне арифметическому результату общих мест в личном зачете по 3 участникам класса команды

**8. Шашки.**

Соревнования проводятся по круговой системе по действующим правилам шашек. Проводится только личное первенство. Участвуют все обучающиеся класса учитывается массовость - % участников от состава класс.

**9. Русская лапта.**

Соревнования проводятся среди классов команд. Выигрывает команда набравшая большее количество очков.

**График проведения Спартакиады среди учащихся 7-9 с классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Вид спорта | Сроки проведения | Участники | Место проведения | Ответственные |
| 1. | «Осенний кросс» | Сентябрь | Состав не ограничен, в зачет 3 лучших результата | Школьный стадион | Инструктор по физической культуре и орг. комитет соревнований |
| 2. | Настольный теннис | Октябрь | По желанию (личное первенство) | Спортивный зал | Инструктор по физической культуре и орг. комитет соревнований |
| 3. | Четырехборье | Октябрь – ноябрь | Лично командные соревнования | Спортивный зал | Инструктор по физической культуре и орг. комитет соревнований |
| 4. | Шахматы | Ноябрь | Команда 2 человека | Спортивный зал | Инструктор по физической культуре и орг. комитет соревнований |
| 5. | Баскетбол | декабрь | 10 юношей | Спортивный зал | Инструктор по физической культуре и орг. комитет соревнований |
| 6. | “Весёлая лыжня” | Январь | Состав не ограничен, в зачет 3 лучших результатов в зачет | Стадион школы | Инструктор по физической культуре и орг. комитет соревнований |
|  |  |  |  |  | Инструктор по физической культуре и орг. комитет соревнований |
| 7. | Лёгкая атлетика | Апрель – май | Состав не ограничен | Спортивный зал Стадион школы | Инструктор по физической культуре и орг. комитет соревнований |

**1. Осенний кросс**

Участники: состав команды (класса) не ограничен. Дистанция 7 -9 классы 2000м; Зачет по сумме времени 3 лучших участников (отдельно мальчики и девочки). Учитывается массовость - % участников от состава класса. Личное первенство определяется по каждой группе (1, 2, 3 место среди мальчиков и 1, 2, 3 место среди девочек).

**2. Настольный теннис**

Соревнования проводятся по круговой системе по действующим правилам настольного тенниса. Проводится только личное первенство. Участвуют (2 юноши и 1девушка).

**3.Четырехборье.**

К состязаниям участвуют все обучающиеся класса, имеющие допуск врача. От каждого класса в зачет идут 3 лучших результатов .

В программу состязаний включены следующие тесты:

1. челночный бег

2. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа

3. Поднимание туловища из положения “лёжа на спине” за 60 секунд.

4. Прыжок в длину с места.

Личный итог подводится по наименьшей сумме мест в четырех видах программы. Командный подводится по средне арифметическому результату общих мест в личном зачете по 3 участникам класса команды

**4.Шахматы**

Соревнования проводятся по круговой системе. Проводится только личное первенство. Участвуют все желающие (юноши и девушки).

**5. Баскетбол**

Состав команды входя не менее 4 человек . Победитель определяется согласно правилам соревнований. В случае равенства очков, преимущество отдаётся по результатам игр между собой, по соотношению выигранных и проигранных встреч.

**6. “Веселая лыжня”**

Состав команды (класса) не ограничен. Командное первенство определяется по наименьшей сумме среднего времени зачетных участников класса. Учитывается массовость - % участников от состава класса и привлечение родителей. Личное первенство определяется по каждой параллели (1, 2, 3 место среди мальчиков и 1, 2, 3 место среди девочек).

Дистанция – 7-9- классы – 2000м;

Родители преодолевают дистанцию 1000 м без учета времени.

**7.Легкая атлетика**

Состав команды все обучающиеся класса..Командные результаты определяются по среднему арифметическому показателю в каждом виде программы, показанными участниками класса. Итог подводится по наименьшей сумме мест, набранных участниками класса во всех видах программы. В программу соревнований входит:

1. Бег 100м.

2. Бег 400м.

3. Прыжок в длину с разбега.

4. Метание малого мяча на дальность.

5. Эстафета 4х100м

**Таблица 1**

**Очков в соревнованиях командных и личном первенстве.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **место** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** |
| **очки** | **20** | **15** | **12** | **10** | **9** | **8** | **7** | **6** | **5** | **4** |

**Таблица 2**

**За присуждение бонусных очков при участии родителей, классных руководителей в классе команде.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Количество**  **взрослых участников** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5и более** |
| **очки** | **5** | **8** | **10** | **12** | **15** |